

واحد مشاوره تحصیلی  
دبیرستان پسرانه غیر دولتی  
سیدالشهداء (ع)



سازمان سیدالشهداء (ع)  
تهران ۱۳۹۴

سال تحصیلی  
۱۳۹۳-۹۴

# از امتحانات نهایی تا پیش دانشگاهی با جام جهانی!

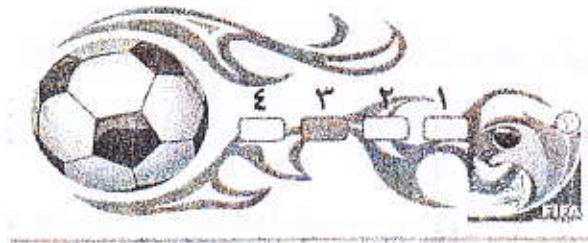


صادقانه ترین تضمین

تلاش شماست .

کارگاه مشاوره  
م.ج شاهقلی

## سال سوم : از امتحان نهایی تا شروع پیش‌دانشگاهی با جام جهانی !!



آماده‌سازی برای کنکور از نیمه‌ی تیرماه هر سال (درست‌بند از برگزاری آزمون سراسری) آغاز می‌شود و تا یکی دو روز مانده به کنکور سال بعد، ادامه پیدا می‌کند. به عبارت دیگر، طول مدت آماده‌سازی برای حضور در آزمون سراسری (البته با قدری اغماض) حدوداً ۱۲ ماه است..

" حدود ۷۰٪ منابع کنکور سراسری را از نظر حجم و تعداد منابع، دروس پایه اول تا سوم تشکیل می‌دهد. " براین اساس ما از دانش‌آموزان سال سوم می‌پرسیم: چنانچه کنکور سراسری به جای پایان سال چهارم، در پایان تابستان سال سوم باشد، آنان چقدر و چگونه درس می‌خوانند؟ چگونه عمل می‌کنند؟ و چقدر تلاش می‌کنند؟ بنابراین می‌توانیم ادعا کنیم یک دانش‌آموز سال سوم می‌تواند در تابستان سال سوم، در حد ۷۰٪ خود را برای کنکور سراسری سال بعد آماده سازد.

این آزمون‌ها یک بسیار عالی و بی‌مغز! برای مطالعه و پیشرفت فاصله بین پایان امتحانات نهایی و شروع کلاس‌ها یک سال چهارم است. شما به تازگی درس‌ها را خوانده و دوره کرده اید و آمارگنج زین خوبی دارید، حالا کفایت با مرور مجدد و تست زنی مطالب در ذهن شما تثبیت شود و شکل تستی آنها در ذهنتان بماند. پس چرا مطالعه؟

پس از پایان امتحانات نهایی و توجه به اینکه در طول امتحانات همه درس‌های سال سوم یک بار دوره و یادگیری شده است، حالا می‌خواهیم از تاریخ ۲۴ / ۹۳ / ۶ / ۴ / ۹۳ بمدت ۲ هفته که تا شروع دوره پیش‌دانشگاهی فرصت داریم، درس‌ها را یکبار دیگر مرور و دوره کنیم اما با نگاه تستی محور. شما به تناسب سطح علمی آموزشی خود یکی از گزینه‌های زیر را انجام دهید:



دوره کامل دروس سال سوم و سپس تست زدن به تفکیک هر درس

سطح پیشرفته

رفع اشکال و ایجاد تسلط در درس‌هایی که مشکل داشته‌اید، بویژه اختصاصی‌ها همراه با تست زدن

سطح نرمال

امسال البته اتفاق ديگرى نيز مى افتد و آن مسابقات جام جهاني است ، اميدواريم با برنامه ريزى صحيح هم لذت تماشاي بازي هاى زيباي امسال را ببريد و هم طعم رضايتمندي از انجام کارهاى درسى خود را و ببينيد چگونه مى شود ، درس و تفريح را کنار يکديگر تجربه کرد .

( ما برنامه بزرگ ما را نيز در صفحات بعدي برايان آورده ايم )

براي گرفتن نتيجه بهتر به نکات زير توجه کنيد :



- ۱- توصیه مى کنيم ، درکنار لذت هاى استراحت و مسافرت هاى تابستاني ، ورزش و تفريح ، سعى کنيد يکبار منابع پايه ( ترجيحا دوم و سوم ) کنکور سراسرى ، به ميزانى که مى توانيد مطالعه و باخوانى شود .

البته اين موضوع نياز به برنامه ريزى دارد .

- ۲- بازي هاى جام جهاني از جمعه ۲۳ خرداد آغاز مى شود و بازيها معمولا در زمان هاى ۲۰/۳۰ ، ۲۳/۳۰ و ۲/۳۰ بامداد ( و يک بازي ( ۵/۳۰ ) بامداد ) پخش خواهد شد . براى لذت بيشتر از ديدن جام جهاني لازم است تا از ابتدای روز با برنامه ريزى ، کارهاى درسى خود را انجام دهيد و سپس با فراغ بال به تماشاي فوتبال برويد . پس از پايان بازي هاى هر شب نيز بلافاصله بخوابيد تا مهيأى فردايتان شويد .
- ۳- اگر دانش آموزى نتوانست همه منابع ديپرستاني کنکور را کار کند ، توصیه ما اين است دروس تخصصى پايه راحتما کارکند .
- ۴- چنانچه دانش آموزى دربرخى دروس دارى نقاط ضعف است ، بهترين و يا آخرين فرصت براى جبران آن درطول تابستان سال سوم است .
- ۵- در اين فرصت ضمن آماده شدن براى کنکور به نکته بردارى و يادداشت بردارى بپردازيد و با شناخت ضعف هاى خود به رفع آنها اقدام نماييد .
- ۶- براى استفاده بهينه از اوقات و کسب انرژی بيشتر بعد از امتحانات پايان سال تا شروع کلاس هاى تابستاني يک برنامه تفريحي به اتفاق خانواده داشته باشيد .
- ۷- هدفى عالى و دست يافتنى براى خود در نظر بگيريد و با تمام وجود آن را پخواهيد و براى رسيدن به آن تلاش کنيد . ( اين که در چه رشته و دانشگاهى مى خواهيد قبول شويد )
- ۸- ابتدا ساعت مطالعه تان را از مدت زمانى که عادت داريد شروع و کم کم به آن بيفزاييد .
- ۹- براى مطالعه دروس پايه بهتر است ابتدا دروس سال سوم را مجدداً دقيق بخوانيد و تست نيز بزنيد ( ۷۰٪ مطالعه و ۳۰٪ تست ) چون تازه خوانده ايد و يادگيرى آن آسان تر و بهتر است .
- ۱۰- پيشنهاده مى شود بطور تقريبي هر دو روز را به يک درس اختصاص دهيد ، ابتدا آن را مرور کرده ، نکات مهم را يادداشت کنيد و سپس تست آن را بزنيد .
- ۱۱- بعد از خواندن کتب سال سوم ، و در صورت داشتن وقت دروس سال دوم را مطالعه نماييد !
- ۱۲- هنگام مطالعه ، مطالب مهم را خلاصه نويسى و يادداشت بردارى نماييد .
- ۱۳- براى شروع از کتب تست طبقه بندي شده استفاده کنيد در ضمن در کنار تست هاى مهم و نکته دار علامت بزنيد تا در زمان مرور ، مجدداً آن ها را کار کنيد .
- ۱۴- تماشاي تلويزيون را کم کنيد ، مخصوصاً برنامه هاىى که ذهن شما را مشغول مى کنند .



يقين بدانيد به قول باکستون : " با استعداد متوسط اما پشتکار

قوى به هر چه بخواهيد مى رسيد "

اهمیت دروس عمومی پایه‌های اول تا سوم دبیرستان در مقایسه با دروس عمومی منابع آزمون سراسری

نام درس	تعداد کل کتاب	تعداد کتابهای پیش	تعداد کتابهای پایه	درصد کتابهای پایه
ادبیات	۴	۱	۳	۷۵٪
عربی	۲	۰	۲	۱۰۰٪
معارف	۳	۱	۲	۶۷٪
زبان	۲	۱	۱	۵۰٪
جمع	۱۱	۳	۸	۷۳٪

اهمیت دروس اختصاصی کتاب های پایه اول تا سوم دبیرستان در مقایسه با دروس اختصاصی منابع آزمون سراسری در گروه علوم ریاضی

نام درس	تعداد کل کتاب	تعداد کتابهای پیش	تعداد کتابهای پایه	درصد کتابهای پایه
ریاضی	۹	۳	۶	۶۷٪
فیزیک	۴	۱	۳	۷۵٪
شیمی	۳	۱	۲	۶۷٪
جمع	۱۶	۵	۱۱	۶۹٪

اهمیت دروس اختصاصی پایه‌های اول تا سوم دبیرستان در مقایسه با دروس اختصاصی منابع آزمون سراسری در گروه علوم تجربی

نام درس	تعداد کل کتاب	تعداد کتابهای پیش	تعداد کتابهای پایه	درصد کتابهای پایه
زمین	۲	۱	۱	۵۰٪
ریاضی	۵	۱	۴	۸۰٪
زیست	۳	۱	۲	۶۷٪
فیزیک	۴	۱	۳	۷۵٪
شیمی	۳	۱	۲	۶۷٪
جمع	۱۷	۵	۱۲	۷۰٪



" دانایی، توانایی است "

برنامه بازی های مرحله گروهی



FIFA WORLD CUP  
Brasil

پنجشنبه ۲۶ ژوئن ۱۴۱۶

بازی شماره (۱): گروه A: برزیل - کرواسی (سانتوپاولو - ورزشگاه دی سانتوپاولو - دیدار افتتاحیه) :: (ساعت ۰۰:۳۰ بامداد) ::

پنجشنبه ۲۶ ژوئن ۱۴۱۶

بازی شماره (۲): گروه A: مکزیک - کامرون (ناتال - ورزشگاه داس دوناس) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۳): گروه B: اسپانیا - هلند (سالوادور - ورزشگاه فونته نووا) :: (ساعت ۲۳:۳۰) ::

شنبه ۲۸ ژوئن ۱۴۱۶

بازی شماره (۴): گروه B: نیلی - استرالیا (کویابا - ورزشگاه پانتانال) :: (ساعت ۰۲:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۵): گروه C: کلمبیا - یونان (بلوهوریزونته - ورزشگاه مینه رو) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۶): گروه D: اروگوئه - کاستاریکا (فورتالزا - ورزشگاه کاستلانو) :: (ساعت ۲۳:۳۰) ::

یکشنبه ۲۹ ژوئن ۱۴۱۶

بازی شماره (۷): گروه D: انگلیس - ایتالیا (مانائوس - ورزشگاه آمازون) :: (ساعت ۰۲:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۸): گروه C: ساحل عاج - ژاپن (زیف - پرنامبوکو) :: (ساعت ۰۵:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۹): گروه E: سوئیس - اکوادور (برازیلیا - ورزشگاه ناسیونال) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۱۰): گروه E: فرانسه - هندوراس (پورتو آلگره - ورزشگاه بیرا ریو) :: (ساعت ۲۳:۳۰) ::

دوشنبه ۳۰ ژوئن ۱۴۱۶

بازی شماره (۱۱): گروه F: آرژانتین - بوسنی (ریودونانیرو - ورزشگاه ماراکانا) :: (ساعت ۰۲:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۱۲): گروه G: آلمان - برتغال (سالوادور - ورزشگاه فونته نووا) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۱۳): گروه F: نیجریه - ایران (کورتیبا - ورزشگاه بایکسادا) :: (ساعت ۲۳:۳۰) ::

سه شنبه ۱ ژوئن ۱۴۱۶

بازی شماره (۱۴): گروه G: غنا - آمریکا (ناتال - ورزشگاه داس دوناس) :: (ساعت ۰۲:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۱۵): گروه H: بلژیک - الجزایر (بلوهوریزونته - ورزشگاه مینه رو) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۱۶): گروه A: برزیل - مکزیک (فورتالزا - ورزشگاه کاستلانو) :: (ساعت ۲۳:۳۰) ::

چهارشنبه ۲ ژوئن ۱۴۱۶

بازی شماره (۱۷): گروه H: روسیه - کره جنوبی (کویابا - ورزشگاه پانتانال) :: (ساعت ۰۲:۳۰ بامداد) ::



بازی شماره (۱۸): گروه B: استرالیا - هند (پورتو آلگره - ورزشگاه بیرا ریو) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۱۹): گروه B: اسپانیا - شیلی (ریودونانیرو - ورزشگاه ماراکانا) :: (ساعت ۲۳:۳۰) ::  
پنجمشنبه ۲۹ شهریور ۱۹۶۷ قشده

بازی شماره (۲۰): گروه A: کامرون - کرواسی (مانائوس - ورزشگاه آمازون) :: (ساعت ۲۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۲۱): گروه C: کلمبیا - ساحل عاج (برازیلیا - ورزشگاه ناسیونال) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۲۲): گروه D: اروگوئه - انگلیس (سائوپائولو - ورزشگاه دی سائوپائولو) :: (ساعت ۲۳:۳۰) ::  
پنجمشنبه ۲۰ شهریور ۱۹۶۷ قشده

بازی شماره (۲۳): گروه C: ژاپن - یونان (ناتال - ورزشگاه داس دوناس) :: (ساعت ۲۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۲۴): گروه D: ایتالیا - کاستاریکا (رسیف - برنامیوکو) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۲۵): گروه E: سوئیس - فرانسه (سالوادور - ورزشگاه فونته نووا) :: (ساعت ۲۳:۳۰) ::  
شنبه ۳۱ شهریور ۱۹۶۷ قشده

بازی شماره (۲۶): گروه E: هندوراس - اکوادور (کوریتمیا - ورزشگاه بایکسادا) :: (ساعت ۲۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۲۷): گروه F: آرژانتین - ایران (بلوهوریزونته - ورزشگاه مینیه رو) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۲۸): گروه G: آلمان - غنا (فورنالزا - ورزشگاه کاستلانو) :: (ساعت ۲۳:۳۰ بامداد) ::

پنجمشنبه ۱ تیر ۱۹۶۷ قشده

بازی شماره (۲۹): گروه F: نيجریه - بوسنی (کویلیا - ورزشگاه یاتنال) :: (ساعت ۲۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۳۰): گروه H: بلژیک - روسیه (ریودونانیرو - ورزشگاه ماراکانا) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۳۱): گروه H: کره جنوبی - الجزایر (پورتو آلگره - ورزشگاه بیرا ریو) :: (ساعت ۲۳:۳۰) ::  
شنبه ۲ تیر ۱۹۶۷ قشده

بازی شماره (۳۲): گروه G: آمریکا - پرتغال (مانائوس - ورزشگاه آمازون) :: (ساعت ۲۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۳۳): گروه B: استرالیا - اسپانیا (کوریتمیا - ورزشگاه بایکسادا) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۳۴): گروه B: هند - شیلی (سائوپائولو - ورزشگاه دی سائوپائولو) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::  
شنبه ۳ تیر ۱۹۶۷ قشده

بازی شماره (۳۵): گروه A: کرواسی - مکزیک (رسیف - برنامیوکو) :: (ساعت ۲۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۳۶): گروه A: کامرون - برزیل (برازیلیا - ورزشگاه ناسیونال) :: (ساعت ۲۰:۳۰ بامداد) ::





بازی شماره (۳۷): گروه D: کاستاریکا - انگلیس (بلوهوریزونته - ورزشگاه مینیه رو) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۳۸): گروه D: ایتالیا - اروگوئه (نانال - ورزشگاه داس دوناس) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::  
پنجمه ۵ تیر ۱۳۹۷ زونشاه

بازی شماره (۳۹): گروه C: زابن - کلمبیا (کویبیا - ورزشگاه پانتانال) :: (ساعت ۰۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۴۰): گروه C: یونان - ساحل عاج (فورتالزا - ورزشگاه کاستلانو) :: (ساعت ۰۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۴۱): گروه F: نیجریه - آرژانتین (پورتو آلگره - ورزشگاه بیرا ریو) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۴۲): گروه F: ایران - بوسنی (سالوادور - ورزشگاه فونته نووا) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::  
پنجمه ۵ تیر ۱۳۹۷ زونشاه

بازی شماره (۴۳): گروه E: هندوراس - سوئیس (مانائوس - ورزشگاه آمازون) :: (ساعت ۰۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۴۴): گروه E: اکوادور - فرانسه (ریودوژانیرو - ورزشگاه ماراکانا) :: (ساعت ۰۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۴۵): گروه G: پرتغال - غنا (برازیلیا - ورزشگاه تاسیونال) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

بازی شماره (۴۶): گروه G: آمریکا - آلمان (رسیف - برنامیوکو) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

پنجمه ۶ تیر ۱۳۹۷ زونشاه

بازی شماره (۴۷): گروه H: الجزایر - روسیه (کوریتیبیا - ورزشگاه بایکسادا) :: (ساعت ۰۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۴۸): گروه H: کره جنوبی - بلژیک (سانتوپاولو - ورزشگاه دی سانتوپاولو) :: (ساعت ۰۰:۳۰ بامداد) ::

«مرحله یک هشتم پایانی»

شنبه ۷ تیر ۱۳۹۷ زونشاه

بازی شماره (۴۹): اول گروه A - دوم گروه B (بلوهوریزونته - ورزشگاه مینیه رو) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

پنجمه ۸ تیر ۱۳۹۷ زونشاه

بازی شماره (۵۰): اول گروه C - دوم گروه D (ریودوژانیرو - ورزشگاه ماراکانا) :: (ساعت ۰۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۵۱): اول گروه B - دوم گروه A (فورتالزا - ورزشگاه کاستلانو) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

دوشنبه ۹ تیر ۱۳۹۷ زونشاه

بازی شماره (۵۲): اول گروه D - دوم گروه C (رسیف - پرنامبوکو) :: (ساعت ۰۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۵۳): اول گروه E - دوم گروه F (برازیلیا - ورزشگاه ناسیونال) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

شنبه ۱۰ تیر (۶ جولای):

بازی شماره (۵۴): اول گروه G - دوم گروه H (پورتو آلگره - ورزشگاه پیرا ریو) :: (ساعت ۰۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۵۵): اول گروه H - دوم گروه G (سالوادور - ورزشگاه فوتته نووا) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

دوشنبه ۱۱ تیر (۷ جولای):

بازی شماره (۵۶): اول گروه F - دوم گروه E (سانتوپاولو - ورزشگاه دی سانتوپاولو) :: (ساعت ۰۰:۳۰ بامداد) ::

\*\*\*مرحله یک چهارم پایانی\*\*\*

دوشنبه ۱۲ تیر (۸ جولای):

بازی شماره (۵۷): برنده دیدار شماره (۵۳) با برنده دیدار شماره (۵۴) (ریودونانیرو - ورزشگاه ماراکانا) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

سه شنبه ۱۳ تیر (۹ جولای):

بازی شماره (۵۸): برنده دیدار شماره (۴۹) با برنده دیدار شماره (۵۰) (فورتالزا - ورزشگاه کاستلانو) :: (ساعت ۰۰:۳۰ بامداد) ::

بازی شماره (۵۹): برنده دیدار شماره (۵۵) با برنده دیدار شماره (۵۶) (برازیلیا - ورزشگاه ناسیونال) :: (ساعت ۲۰:۳۰) ::

یکشنبه ۱۵ تیر (۶ جولای):

بازی شماره (۶۰): برنده دیدار شماره (۵۱) با برنده دیدار شماره (۵۲) (سالوادور - ورزشگاه فوتته نووا) :: (ساعت ۰۰:۳۰ بامداد) ::

